

LIVELLO

### **CORSO MECCANICA BASE e RIPARAZIONI**

Con questo corso monotematico, si vuole fornire la possibilità di conoscere e applicare le nozioni di base sugli aspetti meccanici e sulle riparazioni che possono normalmente presentarsi nella pratica ciclistica e che è necessario saper affrontare specialmente durante gli accompagnamenti.

Il corso presenta una parte teorica nella prima fase della giornata per passare poi a quella pratica che si svolgerà in officina dove i partecipanti dapprima vedranno come eseguire manutenzioni e riparazioni e successivamente proveranno in concreto ad eseguirle.

LUOGO

### **CAROVILLI**

**(Provincia di Isernia - Molise)**

sede del corso presso:

**COOPERATIVA DI COMUNITA' TERRAMEA soc.coop.**

**Via Napoli snc c/o ex carceri**

Geolocalizzazione: <https://goo.gl/maps/7zeNf1t37rZ62MUp6>

TIPO

### **Open**

Aperto a tutti

**ATTENZIONE: il corso è a numero chiuso**

CREDITI FORMATIVI

**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO VALE IL RICONOSCIMENTO DI :**

**N. 50 CREDITI FORMATIVI**

**VALIDI PER L'AGGIORNAMENTO TRIENNALE DEI TECNICI DI 1° - 2° - 3° LIVELLO SIEB**

Per appartenenti ad altri enti o ordini professionali, su esplicita domanda del singolo corsista, terrAMEa invierà richiesta all'ente o ordine di appartenenza per il rilascio o riconoscimento di eventuali crediti.

REFERENTI

### **PER INFO SUL CORSO**

contattare la Segreteria della Scuola

tel. 333 3308433

mail: [segreteria@sieb.bike](mailto:segreteria@sieb.bike)

Organizzatore in loco: Cooperativa di Comunità terrAMEa

web: [coopterramea.it](http://coopterramea.it) mail: [info@coopterramea.it](mailto:info@coopterramea.it)

tel: 0865.199.82.97

## ATTENZIONE

PER PARTECIPARE I TECNICI SIEB DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL RINNOVO  
D'ISCRIZIONE ALLA SCUOLA ITALIANA EBIKE PER IL 2023

### ARGOMENTI GENERALI DEL CORSO

- introduzione alla riparazione della bici in ambiente naturale
- tipi di riparazione e modalità, obiettivo: riuscire a tornare in bici
- riparazioni principali:

*catena*

*sostituzione di una camera d'aria*

*centratatura di una ruota*

*controllo del cambio*

*posizione sensore del motore*

#### **-controllo e verifiche meccaniche:**

*giochi sulla serie sterzo*

*controllo forcelle (pressione)*

*controllo serraggi*

*giochi sui mozzi*

*usura dei copertoni*

*controllo dei freni, pastiglie e dischi*

*principali utensili per una riparazione veloce sulla bici*

*(chiavi a brugola, torcx e combinate, smaglia catena, levagomme, pinza, fasciette in plastica)*

*camere d'aria 27.5×2", 29×2", 27,5×2,80"*

*sezione di copertone (mancione)*

### QUALI SONO GLI ORARI E LA DURATA?

Il corso si svolge in una giornata con inizio alle ore 9,30 e avrà termine alle ore 18,00 circa

### QUANTO COSTA PARTECIPARE?

**per i tesserati S.I.eB.**

**€ 80,00** a persona

**per i non tesserati S.I.eB.**

**€ 85,00** a persona

La quota dovrà essere versata con bonifico bancario e le relative indicazioni saranno riportate nella mail di conferma.

La quota include:

-Lezioni svolte da un tecnico qualificato con contenuti teorico pratici.

*-per i tesserati S.I.eB:*

Crediti formativi e attestato di partecipazione in formato elettronico pdf rilasciata da S.I.eB.

*-per i non tesserati S.I.eB:*

Quota assicurazione giornaliera.

## **COME ISCRIVERSI?**

**1** – Per procedere all'iscrizione è necessario **COMPILARE ED INVIARE IL MODULO DI RICHIESTA ISCRIZIONE**

**2** – Riceverai una prima email con la conferma da parte della segreteria della regolarità e della accettazione della tua iscrizione

**3** – Ne riceverai in seguito una seconda con la conferma dell'attivazione del corso, con i dati per fare il bonifico di iscrizione e con le indicazioni per eventuali noleggi e pernottamenti

**attenzione: IL CORSO E' A NUMERO CHIUSO; per la graduatoria farà fede la data di invio del MODULO DI RICHIESTA ISCRIZIONE e il successivo pagamento**

raggiunto il numero massimo le iscrizioni rimanenti verranno poste in lista d'attesa